Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09. - 05.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Restaurant)	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung 15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé 16.15 bis 17.15 Uhr Wurfspiele
Dienstag	08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: I wie Igel	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung 15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé 16.15 bis 17.15 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
Mittwoch	08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf 15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé 16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung
Donnerstag	08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege 10.15 bis 11.00 Uhr Chor (Mehrzweckraum)	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung 15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé 16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche) 16.15 bis 17.15 Uhr Quizrunde
Freitag	08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung 15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé 16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung
Samstag	08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde 10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung 15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
Sonntag	08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde 10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung 15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé